

お気軽にお電話ください
011-858-1711

もう一つの実家を作る!

場所 〒065-0051
豊平区月寒東
1条 15丁目 5-11

○育児って楽しいけれど大変だ。

○ワンオペ育児 ○子育て不安 ○思春期の子育ての不安
○15分でも自分の時間が欲しい。○親だって休みが必要だ。

メールアドレス codmokan@agate.plala.or.jp
HP 「P・C・Aはうす もう一つの実家」
<https://www.hokjioka.net/p-c-aはうす/>

お茶を飲みながら

- ◆育児相談 (皆と話し合える、一对一の相談もできます。)
- ◇思春期相談 (子どもがわからない、待つべき?言うべき?距離感どうしたらいいの?)
- ◆親の休める所 (一人じゃない、皆で育児しよう。寝れる場所、趣味ができる場所、ちょっと聞いて、)
- ◇もう一つの実家ってこんな場所 (音楽室、図書室ありの小さな学校施設、ベビーベッド、子どもトイレ)

開催日とイベント

○ **11月30日(金)18:00~20:00**

・お茶サロン

○ **12月8日(土)10:00~15:00**

・健康教室 ミツヴァ 10:30~11:30 (希望者 500円)
・お茶サロン

○ **12月14日(金)18:00~20:00**

・お茶サロン



子育てが少しでも楽になるように、のんびり休める時間を手伝わしてくださいね。

※学園スタッフ、外部相談員が居ます※
※守秘義務は守ります※
学園についてはHPを参考に
<https://www.hokjioka.net/>

2018年5月9日(水)

↓北海道新聞に載りました!↓

札幌市豊平区でフリースクールを運営する認定NPO法人「北海道自由が丘学園」ともに人間教育をすすめる会「は12日から、保護者がリフレッシュできる居場所を提供する。「もう一つの実家」事業を始める。同法人は昨年、フリースクール「北海道自由が丘学園」(豊平区月寒東1の15)を会場に、小中高生対象の学習支援や食事の提供、休日の居場所づくり事業を実施しており、「保護者も応援しよう」と新たな

12日からNPO 居場所を提供

に企画した。乳幼児期や思春期の子育て相談に応じるほか、利用者は施設内で昼寝をしたり、音楽を聴いたりして、自由にくつろげる。主に札幌市内や近郊に住む保護者が対象で、利用は原則無料。5月は12日が午前10時、18日と25日は午後6時から行う。6月以降も月2、3回のペースで行う。申し込みは利用希望日の前日までに同法人 ☎858・1711へ。

(野呂有里)

昼寝、音楽…子育ての疲れ癒やして