

週末の居場所 みんなのお家 3月企画 ～食で育つ～

No Food, No Life.

3月29日(土)10:30-15:00

材料費100円/対象:小学生～高校生

スケジュール予定

10:30-11:00 「食」についてお勉強

11:00-12:30 調理

12:30-13:30 昼食・片付け

13:30-15:00 フリータイム・アンケート
(「食」に関するボードゲームなど…
アンケートに答えてプレゼントGET!)

※申込時はアレルギー有無と下記の選べる
メインをどちらにするかお伝えください!

メニュー

★ご飯 ★お味噌汁(豆腐・ワカメ)

★きのこ・ほうれん草・

ベーコンのめんつゆバター風味

★もやし・きゅうり・人参のナムル

選べるメイン

(★豚バラとキャベツのふわ卵炒め

★さばの味噌煮